



Jahresprogramm 2026

Von Frauen für Frauen



*Katholische Frauengemeinschaft
St. Ida Gremmendorf*

**Liebe Mitglieder der kfd St. Ida,
liebe interessierte Frauen!**

**Das Programm 2026 bietet Ihnen wieder
Veranstaltungen, Wortgottesdienste, regelmäßige Gruppen
u. a., bei denen Sie hier vor Ort
Gemeinschaft erleben können.**

Sie sind herzlich eingeladen!

kfd St. Ida

**Vielfalt erleben
Begegnungen schaffen
Brücken bauen**

Leitungsteam:

Mechtild Knapheide
Teamsprecherin

**61 91 01 oder
0160/91173806**

Elke Foppe-Willamowski
Karin Frankenstein
Heike Gayhoff
Christa Kolbusa
Hanna Kotzott
Bärbel Stokkelaar
Gabi Thies
Ulla Wilkmann
Birgit Gerhards
Pastoralreferentin

8 10 15
66 16 24
61 55 57
02506/3032179
62 58 68
60 98 05 82
96 19 052
61 96 18
02506/8101129

Regelmäßige Termine:

- Di. 19:30 Uhr** Treffen der „Dienstags-Frauen“
an jedem letzten Dienstag im Monat.
Ansprechpartnerinnen:
Heike Gayhoff, Tel. 61 55 57
Elke Foppe-Willamowski, Tel. 8 10 15
- Mi. 19:00 Uhr** Treffen der „Mittwochs-Frauen“
an jedem 1. Mittwoch im Monat
Ansprechpartnerinnen:
Bärbel Stokkelaar, Tel. 60 98 05 82
Christa Kolbusa, Tel. 02506/30 32 17 9
- Mi. 20:00 Uhr** Treffen der „Mittwochs-Mädels“
an jedem 4. Mittwoch im Monat
Ansprechpartnerin:
Dr. Stefanie Bergner, Tel. 76 24 62 6

Anmeldungen für alle Events bei Mechtild Knapheide

Im Publikandum, das in allen Kirchen in unserer Pfarrei ausliegt und auf unserer Homepage und im kfd-Aushang neben dem Eingang zum Pfarrheim St. Ida werden kurzfristig weitere Angebote und eventuelle Änderungen bekannt gegeben.

Kurzfristige Absagen werden bekannt gegeben.

Haben Sie Interesse und wollen Sie mehr über uns erfahren, dann kommen Sie doch einmal vorbei oder rufen Sie uns an.

JANUAR

Di	06.01.	10:00 Uhr	Wir begrüßen das Neue Jahr 2026 Ausgabe der Zeitschrift „J u n i a“ und Jahresprogramm 2026
Mi. bis	07.01. 25.03.	09:00 Uhr - 10:00 Uhr	 Gymnastik wöchentlich in der Dreifachsporthalle Anton-Knubel-Weg 12 mit Christa Kläver, Kostenbeitrag wird erhoben
Mi. Bis	07.01. 25.03.	10:15 Uhr - 11:15 Uhr	bewegtes Sitzen mit Christa Kläver im Ida-Pfarrheim. Kostenbeitrag wird erhoben.
Mo.	12.01.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim
Mo. bis	12.01. 09.02.	09:00 Uhr - 12:00 Uhr	 Nähkurs an 5 Vormittagen mit Frau Enck im Pfarrheim Kostenbeitrag: 70,50 €
Di.	13.01.	09:00 Uhr	Wortgottesdienst anschl. mit gemeinsamem Frühstück
Mi.	14.01.	15:00 Uhr	 „Doko, Rommé oder Rummikub“ offener Spielenachmittag im Gruppenraum
Mo.	26.01.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim
Di.	27.01.	09:00 Uhr	 Mitarbeiterinnenrunde Frühstück und Austausch

F E B R U A R

So. 08.02. 11:00 Uhr

Stolpersteine gegen das Vergessen

90min Rundgang in Münster

Informationen über die Geschichte der Juden

Begrenzte Teilnehmerinnen: max. 15 Pers.

Treffpunkt: Lamberti-Brunnen in Münster

Mo. 09.02. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen

mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim

Mi. 11.02. 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummikub“



offener Spielenachmittag im Gruppenraum

Sa. 21.02. 11:00 Uhr

Wandern für die Seele

Wir bieten eine ca. 10 km lange

Winterwanderung

„Rund um den Aasee“ an.

Anschl. gemütliches Beisammensein im

Restaurant „Zum Himmelreich“

Anmeldung bei Mechtild Knapheide

Mo. 23.02. 09:00 Uhr -
bis 30.03. 12:00 Uhr

Nähkurs an 5 Vormittagen

mit Frau Enck im Pfarrheim

Kostenbeitrag: 70,50 €

Mo. 23.02. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen



mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim

Di. 24.02. 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde



mit Heftausgabe und Frühstück

M Ä R Z

Fr.	06.03.	16:00 Uhr	Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria „Kommt! Bringt eure Last“ kfd St. Bernhard
Mo.	09.03.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim
Di.	10.03.	09:00 Uhr	Wortgottesdienst anschl. mit gemeinsamem Frühstück
Mi.	11.03.	15:00 Uhr	„Doko, Rommé oder Rummikub“ offener Spielenachmittag im Gruppenraum
Do.	19.03.	15:00 Uhr	Jahreshauptversammlung
Mo.	23.03.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim
Di.	31.03.	09:00 Uhr	Mitarbeiterinnenrunde Frühstück und Austausch



APRIL

Mi.	08.04.	15:00 Uhr	„Doko, Rommé oder Rummikub“ offener Spielenachmittag im Gruppenraum
Mo.	13.04.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim
Di.	14.04.	19:00 Uhr	Eucharistiefeier anschl. Verzehr von Köstlichkeiten aus Italien Anmeldungen bei Mechtild Knapheide Kostenbeitrag wird erhoben.
Mo.	13.04.	09:00 Uhr -	Nähkurs an 6 Vormittagen mit Frau Enck im Pfarrheim Kostenbeitrag: 84,50 €
bis	18.05.	12:00 Uhr	
Mi.	15.04.	09:00 Uhr -	 Gymnastik wöchentlich in der Dreifachsporthalle Anton-Knubel-Weg 12 mit Christa Kläver, Kostenbeitrag wird erhoben
bis	15.07.	10:00 Uhr	
Mi.	15.04.	10:15 Uhr -	bewegtes Sitzen mit Christa Kläver im Ida-Pfarrheim. Kostenbeitrag wird erhoben.
Bis	15.07.	11:15 Uhr	
So.	26.04.	10:25 Uhr	BusGang ab Roxel Kleines Dorf – großes Dorf mit der Linie 6 oder 8 zum Hbf. Umsteigen in die Linie 1 und dann zu Fuß ca. 10 km zurück zum Bahnhof, Anmeldung bitte bei Mechtild Knapheide
Mo.	27.04.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim
Di.	28.04.	09:00 Uhr	Mitarbeiterinnenrunde mit Heftausgabe und Frühstück

MAI



- | | | | |
|-----|---------------|--------------------------|---|
| Di. | 05.05. | 17:00 Uhr | Maigang
wir treffen uns auf dem Kirchplatz St. Ida
anschl. Einkehr in das Restaurant Artusi
gemeinsames Aufbrechen ca. 21:00 Uhr
Anmeldung bei Mechtild Knapheide |
| Mo. | 11.05. | 18:00 Uhr -
19:30 Uhr | Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim |
| Mi. | 13.05. | 15:00 Uhr | „Doko, Rommé oder Rummikub“
offener Spielenachmittag im Gruppenraum |
| Di. | 19.05. | 17.00 Uhr | Maiandacht
an der „Mariengrotte“ mit Brot und Wein,
wir treffen uns auf dem Kirchplatz und
radeln / fahren zum Bonifatiusweg/Ecke
Zur Mariengrotte
Anmeldung bei Mechtild Knapheide |
| Di. | 26.05. | 09:00 Uhr | Mitarbeiterinnenrunde
Frühstück und Austausch |



JUNI

Mo. **01.06.** 09:00 Uhr -
bis **13.07.** 12:00 Uhr

Nähkurs an 5 Vormittagen
mit Frau Enck im Pfarrheim
Kostenbeitrag: 70,50 €

Mo. **01.06.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim



Mi. **10.06.** 17:00 Uhr

B – B – B
Boule – Bank – Bollerwagen
Anmeldung bei Mechtild Knapheide
Kostenbeitrag wird erhoben

Mo. **15.06.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim

Fr. **26.06.** 16:00 Uhr

Radtour mit Picknick im Grünen
Wir radeln ca. 25 – 30 Kilometer
Jede Frau bringt etwas zum Picknicken mit.
Treffpunkt: St. Ida-Kirchplatz
Anmeldung bei Mechtild Knapheide

Mo. **29.06.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim

Di. **30.06.** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde
mit Heftausgabe und Frühstück



JULI

- | | | | |
|-----|---------------|--------------------------|---|
| Do. | 09.07. | 17:00 Uhr | Radtour - den Sommer erleben -
anschl. Grillen am Pfarrheim
Kostenbeitrag wird erhoben
Anmeldung bei Mechtild Knapheide |
| Mo. | 13.07. | 18:00 Uhr -
19:30 Uhr | Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim |
| Di. | 14.07. | 09:00 Uhr | Wortgottesdienst
anschl. mit gemeinsamem Frühstück |

AUGUST

- | | | | |
|-----|---------------|------------------------|--|
| Mo. | 24.08. | 09:30 Uhr
10:30 Uhr | die kfd-Bundesvorsitzende
Frau Anne König
kommt zum Gespräch
Treffpunkt: Pfarrheim St. Bernhard |
| Di. | 25.08. | 09:00 Uhr | Mitarbeiterinnenrunde
mit Heftausgabe und Frühstück |



SEPTEMBER

Mi. **02.09.** 09:00 Uhr -
bis **16.12.** 10:00 Uhr

Gymnastik  wöchentlich in der Dreifachsporthalle
Anton-Knubel-Weg 12
mit Christa Kläver,
Kostenbeitrag wird erhoben

Mi. **02.09.** 10:15 Uhr -
bis **16.12.** 11:15 Uhr

bewegtes Sitzen mit Christa Kläver
im Ida-Pfarrheim.
Kostenbeitrag wird erhoben.

So. **06.09.**

Patronatsfest in St. Ida



Mo. **07.09.** 09:00 Uhr -
bis **26.10.** 12:00 Uhr

Nähkurs an 6 Vormittagen
mit Frau Enck im Pfarrheim
Kostenbeitrag: 84,50 €

Mo. **07.09.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim

Mi. **09.09.** 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummikub“
offener Spielenachmittag im Gruppenraum

Mo. **21.09.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim

Sa. **26.09.** 10:00 Uhr
So. **27.09.**

Wandern für die Seele
nähere Infos hierzu werden wir
rechtzeitig bekannt geben.

Di. **29.09.** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde
Frühstück und Austausch



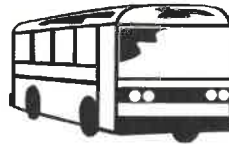
OKTOBER

Mo. 05.10. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim

Sa. 10.10. 11:00 Uhr

**Mit dem Stadtbus nach
Lüdinghausen**
Wir besuchen die Burg Vischering und
anschl. genießen wir Kaffee und



Kuchen

Anmeldungen/Anzahlungen nimmt gerne
Mechtild Knapheide entgegen

Di. 13.10. 09:00 Uhr

Wortgottesdienst
anschl. mit gemeinsamem Frühstück

Mi. 14.10. 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummikub“
offener Spielenachmittag im Pfarrheim



Di. 27.10. 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde
mit Heftausgabe und Frühstück



NOVEMBER

Mo. **02.11.** 09:00 Uhr -
bis **07.12.** 12:00 Uhr

Nähkurs an 6 Vormittagen
mit Frau Enck im Pfarrheim
Kostenbeitrag: 84,50 €



Mo. **02.11.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim

Mi. **11.11.** 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummikub“
offener Spielenachmittag im Gruppenraum

Mo. **16.11.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim

Mi. **18.11.** 15:00 Uhr

„Kaffeeklatsch“
Kaffee — Kuchen — Klönen
im Pfarrheim
um Anmeldung wird gebeten



Di. **24.11.** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde
Frühstück und Austausch



Do. **26.11.** 18:00 Uhr

Literatur trifft Wein
In angenehmer Atmosphäre ein gutes
Buch und ein Gläschen Wein.
Es werden 5 Bücher in der Bücherei
St. Ida vorgestellt.
Anmeldungen nimmt Mechtild Knapheide
entgegen, um Spenden wird gebeten

Mo. **30.11.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim

DEZEMBER

- | | | | |
|-----|---------------|--------------------------|--|
| Sa. | 05.12. | 10:00 Uhr | Fahrt zum
Weihnachtsmarkt nach Bourtange,
Niederlande
Rückfahrt 19:00 Uhr
Anmeldungen/Anzahlungen gerne
bei Mechtild Knapheide |
| Di. | 08.12. | 19:00 Uhr | Eucharistiefeier
anschl. adventlicher Abend im Pfarrheim
um Anmeldung wird gebeten. |
| Mo. | 14.12. | 18:00 Uhr -
19:30 Uhr | Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im Pfarrheim |

**Frohe Weihnachten und ein gesegnetes Jahr 2027 wünscht euer Team der
kfd St. Ida Gremmendorf**



**Wir sehen uns am Dienstag, 05.01.2027 um 10:00 Uhr
zur Heft- und Jahresprogramm-Ausgabe im Pfarrheim wieder.**