



Jahresprogramm 2024

Von Frauen für Frauen



*Katholische Frauengemeinschaft
St. Ida Gremmendorf*

**Liebe Mitglieder der kfd St. Ida,
liebe interessierte Frauen!**

**Das Programm 2024 bietet Ihnen wieder
Veranstaltungen, Wortgottesdienste, regelmäßige Gruppen
u. a., bei denen Sie hier vor Ort
Gemeinschaft erleben können.**

kfd St. Ida

Frauenpower

Menschenrechte

Miteinander

Frieden

Leitungsteam:

Mechtild Knapheide Teamsprecherin	61 91 01 oder 0160/91173806
Elke Foppe-Willamowski	8 10 15
Karin Frankenstein	66 16 24
Heike Gayhoff	61 55 57
Christa Kolbusa	02506/3032179
Hanna Kotzott	62 58 68
Bärbel Stokkelaar	60 98 05 82
Gabi Thies	96 19 052
Ulla Wilkmann	61 96 18
Dorothea Schwering-Günnewig Pastoralreferentin	02506/8101162

Regelmäßige Termine:

- Di. **19:30** Uhr Treffen der „Dienstags-Frauen“
an jedem letzten Dienstag im Monat.
Ansprechpartnerinnen:
Heike Gayhoff, Tel. 61 55 57
Elke Foppe-Willamowski, Tel. 8 10 15
- Mi. **19:00** Uhr Treffen der „Mittwochs-Frauen“
an jedem 1. Mittwoch im Monat
Ansprechpartnerinnen:
Bärbel Stokkelaar, Tel. 60 98 05 82
Christa Kolbusa, Tel. 02506/30 32 17 9
- Mi. **20:00** Uhr Treffen der „Mittwochs-Mädels“
an jedem 4. Mittwoch im Monat
Ansprechpartnerin:
Dr. Stefanie Bergner, Tel. 76 24 62 6

Anmeldungen für alle Events bei Mechtild Knapheide

Im Publikandum, das in allen Kirchen in unserer Pfarrei ausliegt, und auf unserer Homepage und im kfd-Aushang neben dem Eingang zum Pfarrheim St. Ida werden kurzfristig weitere Angebote und eventuelle Änderungen bekannt gegeben.

Kurzfristige Absagen werden bekannt gegeben.


Haben Sie Interesse und wollen Sie mehr über uns erfahren, dann kommen Sie doch einmal vorbei oder rufen Sie uns an.

JANUAR

Di **02.01.** 10:00 Uhr **Wir begrüßen das Neue Jahr 2024**

**Ausgabe der Zeitschrift
„Junia“
und Jahresprogramm 2024**

Mo. **08.01.** 09:00 Uhr -
bis **05.02.** 12:00 Uhr

Nähkurs an 5 Vormittagen 
mit Frau Tenfuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 50,50 €


Mo. **08.01.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB


Di. **09.01.** 09:00 Uhr

Wortgottesdienst
anschl. mit gemeinsamem Frühstück

Mi. **10.01.** 09:00 Uhr -
bis **20.03.** 10:00 Uhr

Gymnastik  wöchentlich in der
Dreifachsporthalle
an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg 12
mit Christa Kläver,
Kostenbeitrag wird erhoben

Mi. **10.01.** 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummikub“ 
offener Spielenachmittag im HdB

Mo. **22.01.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB

Di. **30.01.** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde 
Frühstück und Austausch

F E B R U A R

Mo. **05.02.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB

Do. **08.02.** 19:11 Uhr

Weiberfastnacht



im Pfarrheim
**Karneval Megamix
der vergangenen Jahre**

Die Wände wackeln, das Pfarrheim bebt,
es lacht der Karpfen, die Hexe schwebt.

Sa. **17.02.** 11:00 Uhr

Wandern für die Seele

eine ca. 10 km lange Winterwanderung
rund um Gremmendorf
anschl. Kaffee und Kuchen im Pfarrheim
Kostenbeitrag wird erhoben
Anmeldung bei Mechtild Knapheide

Mo. **19.02.** 09:00 Uhr -
bis **18.03.** 12:00 Uhr

Nähkurs an 5 Vormittagen
mit Frau Tenfuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 50,50 €

Mo. **19.02.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB



Do. **22.02.** 17:00 Uhr

Vorstellung des York-Quartier
mit Quartiermanager Vinzenz Heidrich,
Mitarbeiter der Wohn- und Stadtbau,
Treffpunkt: Surreyweg 5
für **alle** offen mit Anmeldung
max. 20 Personen,

Sa. **24.02.** 10:00 Uhr -
17:30 Uhr

Besinnungstag im HdB
mit Pastoralreferentin
Dorothea Schwering-Günnewig

Di. **27.02.** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde
mit Heftausgabe und Frühstück



MÄ R Z

Fr.	01.03.	16:00 Uhr	Weltgebetstag der Frauen aus Palästina ...durch das Band des Friedens in der St. Agatha Kirche, Angelmodde
Mo.	04.03.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im HdB
Do.	07.03.	17:00 Uhr	Vorstellung des York-Quartier mit Quartiermanager Vinzenz Heidrich, Mitarbeiter der Wohn- und Stadtbau, Treffpunkt: Surreyweg 5 für alle offen mit Anmeldung max. 20 Personen
Di.	12.03.	09:00 Uhr	Wortgottesdienst anschl. mit gemeinsamem Frühstück
Mi.	13.03.	15:00 Uhr	„Doko, Rommé oder Rummikub“ offener Spielenachmittag im HdB
Mo.	18.03.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im HdB
Do.	21.03.	15:00 Uhr	Jahreshauptversammlung
Di.	26.03.	09:00 Uhr	Mitarbeiterinnenrunde Frühstück und Austausch

APRIL

- Mo. **08.04.** 09:00 Uhr - **Nähkurs an 6** Vormittagen
bis **13.05.** 12:00 Uhr mit Frau Tenfuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 60,50 €
- Mo. **08.04.** 18:00 Uhr - **Meditatives Tanzen**
19:30 Uhr mit Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **09.04.** 19:00 Uhr **Eucharistiefeier**
anschl. Verzehr von Köstlichkeiten
rund um das Ei, Ei, Ei -im Pfarrheim-
um Anmeldung wird gebeten
Kostenbeitrag wird erhoben.
- Mi. **10.04.** 09:00 Uhr - **Gymnastik**  wöchentlich in der
bis **03.07.** 10:00 Uhr Dreifachsporthalle
an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg 12
mit Christa Kläver,
Kostenbeitrag wird erhoben
- Mi. **10.04.** 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummikub“**
offener Spielenachmittag im HdB
- So. **14.04.** 10:25 Uhr **BusGang – Joveler Münster-Mix**
mit der Linie 6 oder 8 zum Hbf.
weiter mit der Linie 14 (11:05) zum
Zoo/Naturkundemuseum
zu Fuß zurück zum Bahnhof, ca. 7 km
Anmeldung bitte bei Mechtild Knapheide
- Mo. **22.04.** 18:00 Uhr - **Meditatives Tanzen**
19:30 Uhr mit Elisabeth Entrup im HdB
- Fr. **26.04.** 20.30 Uhr **StattReisen**
Mit dem Nachtwächter im Laternenschein
durch Münsters Altstadt,
verbindliche Anmeldung bis zum
16.04.2024 max. 20 Personen.
Treffpunkt: Rathausinnenhof,
Chillida-Bänke
Kostenbeitrag von 13,00 EUR p. P.

Mo. 29.04.	16:00 Uhr	Tag der Diakonin Wortgottesdienst in der Petriikirche, anschl. Begegnung im Café Hansahof, Aegidistraße 67
Di. 30.04.	09:00 Uhr	Mitarbeiterinnenrunde mit Heftausgabe und Frühstück

Das Team wünscht euch „Frohe Ostern“!

Osterlamm

250 g Butter
150 g Zucker
1 P. Vanillezucker
5 Eier
375 g Mehl
½ P. Zitronenschale
1 P. Packpulver



Puderzucker zum Bestäuben

180° ca. 40 Min. backen

Viel Spaß beim Nachbacken!

MAI

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo. 06.05. | 18:00 Uhr -
19:30 Uhr | Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB |
| Di. 07.05. | 17:00 Uhr | Maigang
wir treffen uns auf dem Kirchplatz St. Ida
anschl. Einkehr in die Duppe,
Anmeldung bei Mechtild Knapheide |
| Di. 14.05. | 16.00 Uhr | Maiandacht
in Wald und Flur mit Brot und Wein
mit dem Rad vom Ida-Kirchplatz zur
Werse
Anmeldung bei Mechtild Knapheide |
| Mi. 15.05. | 15:00 Uhr | „Doko, Rommé oder Rummikub“
offener Spielenachmittag im HdB |
| Fr. 24.05. | 16:00 Uhr | Radtour zum Botanischen Garten
mit Führung
Treffpunkt: St. Ida-Kirchplatz
Anmeldung bei Mechtild Knapheide
Kostenbeitrag wird erhoben |
| Mo. 27.05.
bis 01.07. | 09:00 Uhr -
12:00 Uhr | Nähkurs an 6 Vormittagen
mit Frau Tenbu-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 60,50 € |
| Mo. 27.05. | 18:00 Uhr -
19:30 Uhr | Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB |
| Di. 28.05. | 09:00 Uhr | Mitarbeiterinnenrunde
Frühstück und Austausch |



JUNI



- Mi. **05.06.** 17:00 Uhr **B – B – B**
Bowle – Bank – Bollerwagen
Anmeldung bei Mechtild Knapheide
Kostenbeitrag wird erhoben
- Mo. **10.06.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Elisabeth Entrup im HdB
- Sa. **22.06.** 10:00 Uhr **Bustour nach Emsbüren**
mit Besuch der **Enking's Pumpnickel
Mühle**
Anmeldung und Anzahlung bei
Mechtild Knapheide entgegen
- Mo. **24.06.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **25.06.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde**
Heftausgabe und Frühstück




JULI

- Do. **04.07.** 17:00 Uhr **Radtour -den Sommer erleben-**
anschl. Grillen am Pfarrheim
Kostenbeitrag wird erhoben
Anmeldung bei Mechtild Knapheide
anmelden
- Di. **09.07.** 09:00 Uhr **Wortgottesdienst**
anschl. mit gemeinsamem Frühstück

AUGUST

Mi. **14.08.** 09:00 Uhr -
bis **09.10.** 10:00 Uhr

Gymnastik  wöchentlich in der Dreifachsporthalle an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg 12 mit Christa Kläver, Kostenbeitrag wird erhoben

Sa. **17.08.** 10:00 Uhr
So. **18.08.**

Wandern für die Seele
auf dem Rothaarsteig
Übernachtung
im Hotel Hanses-Bräutigam
Anmeldungen und Anzahlungen bei Mechtild Knapheide

Mo. **26.08.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB



Di. **27.08.** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde
Heftausgabe und Frühstück

SEPTEMBER

Mo. **02.09.** 09:00 Uhr - **Nähkurs an 6** Vormittagen
bis **07.10.** 12:00 Uhr mit Frau Tenfuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 60,50 €

Mo. **09.09.** 18:00 Uhr - **Meditatives Tanzen**
19:30 Uhr mit Elisabeth Entrup im HdB

Mi. **11.09.** 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummikub“**
offener Spielenachmittag im HdB

So. **15.09.** **Patronatsfest in St. Ida**



Mo. **16.09** **Besinnungstage**
Di. **17.09** im Kloster Vinnenberg
Anmeldung bei
Dorothea Schwering-Günnewig

Mo. **23.09.** 18:00 Uhr - **Meditatives Tanzen**
19:30 Uhr mit Elisabeth Entrup im HdB





Di. **24.09.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde**
Frühstück und Austausch



Mo. **30.09.** **Kino – Event im Cineplex**



O K T O B E R

- Mo. **07.10.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **08.10.** 09:00 Uhr **Wortgottesdienst**
anschl. mit gemeinsamem Frühstück
- Mi. **09.10.** 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummikub“**
offener Spielenachmittag im HdB 
- Mo. **28.10.** 09:00 Uhr - 12:00 Uhr **Nähkurs an 6 Vormittagen**
mit Frau Tenfuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 60,50 € 
- Mo. **28.10.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **29.10.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde**
Heftausgabe und Frühstück 
- Mi. **30.10.** 09:00 Uhr - 10:00 Uhr **Gymnastik**  wöchentlich in der
Dreifachsporthalle
an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg 12
mit Christa Kläver,
Kostenbeitrag wird erhoben
- Mi. **30.10.** 18:00 Uhr **Virtueller Rundgang durch
Gremmendorf „gestern und heute“**
auch Männer sind herzlich eingeladen.
Treffpunkt im Pfarrheim

NOVEMBER

Mo. 11.11. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB

Mi. 13.11. 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummikub“
offener Spielenachmittag im HdB

Mi. 20.11. 15:00 Uhr

„Kaffeeklatsch“
Kaffee — **K**uchen — **K**lönen
im Pfarrheim
um Anmeldung wird gebeten



Mo. 25.11. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB

Di. 26.11. 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde
Frühstück und Austausch



Do. 28.11. 18:00 Uhr

Literatur trifft Wein
In angenehmer Atmosphäre ein gutes
Buch und ein Gläschen Wein.
Genuss pur in der Bücherei mit
Inge Lewejohann
Anmeldungen nimmt Mechtild Knapheide
entgegen, um Spenden wird gebeten



DEZEMBER

Sa. **07.12.** 10:00 Uhr



**Fahrt zum Weihnachtsmarkt
in den historischen Ortskern von
Hattingen**

Anmeldung und Anzahlung
bei Mechtild Knapheide

Mo. **09.12.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB

Di. **10.12.** 19:00 Uhr

Eucharistiefeier
anschl. **adventlicher Abend** im Pfarrheim
um Anmeldung wird gebeten.

**Wir sehen uns am Dienstag, 07.01.2025 um 10:00 Uhr
zur Heft- und Jahresprogramm-Ausgabe im HdB wieder.**

Zeit für Lachen
Zeit zum Denken
Zeit für die Anderen
nicht nur um zu schenken

Zeit für Stille
Zeit für Gefühle
Zeit für Nähe
und Ruhe im Gewühle

Zeit für Musik
Zeit für Kerzen
Zeit für Leben
mit liebenden Herzen

**Frohe Weihnachten und ein gesegnetes Jahr 2025 wünscht euer Team der
kfd St. Ida Gremmendorf**

