

# Neue Gruppe für Trauernde

## Leitung:



Birgit Gerhards  
Pastoralreferentin,  
St. Nikolaus Münster  
Trauerbegleiterin

Herrenstr. 15  
48167 Münster  
Tel.: 02506 / 8101129  
Mail: gerhards@bistum-muenster.de



Hildegard Pröbsting  
Sterbe- Trauerbegleiterin



Ich lebe mein Leben in  
wachsenden Ringen,  
die sich über die Dinge zieh'n.  
Ich werde den letzten  
vielleicht nicht vollbringen,  
aber versuchen will ich ihn.  
  
(Rainer Maria Rilke)





Die Erfahrung von Verlusten gehört zu unserem menschlichen Leben dazu. Diese sind sehr verschieden. Damit haben sie auch eine unterschiedliche Bedeutung und Auswirkung auf unseren Alltag.

Gerade dann, wenn der Verlust der Tod eines geliebten Menschen ist, gilt es mit der Trauer den Alltag (neu) zu leben. Die Trauerprozesse sehen bei jedem Menschen anders aus. Selbst diejenigen, die um den gleichen Menschen trauern, gehen unterschiedliche Trauerwege.

Um in diesen schweren Zeiten Unterstützung zu finden bieten wir ab Ende Oktober eine Gruppe für Trauernde an.

In einer **Trauergruppe** treffen sich **5 - 8 Personen**, an **7 Abenden für ca. 2 Stunden**. Für diese Zeit ist es eine feste Gruppe von trauernden Menschen, um ein Stück des Trauerweges gemeinsam zu gehen. Es werden einzelne Themen eines Trauerprozesses besprochen und gestaltet.

*Trauern  
ist die natürliche Reaktion  
auf den Verlust eines Menschen oder  
einer Sache  
zu denen eine bedeutungsvolle  
Beziehung bestand.*

Die Teilnahme ist unabhängig von Religion und Konfession möglich.

Das Angebot ist **kostenlos**.

Wenn Sie Interesse an der Teilnahme in der Gruppe haben, melden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail bei:  
Birgit Gerhards,  
Tel.: 02506-8101129,  
gerhards@bistum-muenster.de

Die Gruppe beginnt am **Dienstag, 14.11.2023** um **18.30 Uhr** im Pfarrheim St. Ida,  
Anton-Knubel-Weg 45, 48167 MS.

Die weiteren Termine:

Dienstag, 28.11.2023

Mittwoch, 13.12.2023

Dienstags, 09.01. / 23.01. / 06.02. / 20.02.2024



