



Jahresprogramm 2022

Von Frauen für Frauen



*Katholische Frauengemeinschaft
St. Ida Gremmendorf*

**Liebe Mitglieder der kfd St. Ida,
liebe interessierte Frauen!**

**Das Programm 2022 bietet Ihnen wieder
Veranstaltungen, Gottesdienste, regelmäßige Gruppen u. a.,
bei denen Sie hier vor Ort
Gemeinschaft erleben können.**

kfd...

ideenreich

engagiert

tolerant

Leitungsteam:

**Mechtild Knapheide
Teamsprecherin**

61 91 01

Elke Foppe-Willamowski

8 10 15

Karin Frankenstein

66 16 24

Heike Gayhoff

61 55 57

Christa Kolbusa

02506/3032179

Hanna Kotzott

62 58 68

Bärbel Stokkelaar

60 98 05 82

Gabi Thies

96 19 052

Ulla Wilkmann

61 96 18

Dorothea Schwering-Günnewig

Pastoralreferentin

02506/8101162

Regelmäßige Termine:

- | | |
|----------------------|--|
| Di. 19:30 Uhr | Treffen der „Dienstags-Frauen“
an jedem letzten Dienstag im Monat.
Ansprechpartnerin:
Heike Gayhoff, Tel. 61 55 57 |
| Mi. 19:00 Uhr | Treffen der „Mittwochs-Frauen“
an jedem 1. Mittwoch im Monat
Ansprechpartnerin:
Ulla Wilkmann, Tel. 61 96 18 |
| Do. 20:00 Uhr | Treffen der „Donnerstags-Frauen“
an jedem 4. Donnerstag im Monat
Ansprechpartnerin:
Dr. Stefanie Bergner, Tel. 76 24 62 6 |

**Anmeldungen für Tagesausflüge bei
Mechtild Knapheide, Tel. 61 91 01**

**Im Publikandum, das in allen Kirchen in unserer Pfarrei ausliegt,
und auf unserer Homepage und im kfd-Aushang neben dem
Eingang zum Pfarrheim St. Ida werden kurzfristig weitere Angebote
und eventuelle Änderungen bekannt gegeben.**

**Corona-bedingte Absagen von Veranstaltungen sind möglich.
Bitte beachten Sie die Hinweise.**

**Haben Sie Interesse und
wollen Sie noch mehr über uns erfahren?
Dann kommen Sie doch einmal vorbei oder
rufen Sie einfach an.**

JANUAR

Di 04.01. 10:00 Uhr **Wir begrüßen das Neue Jahr 2022**

**Ausgabe der Zeitschrift
„J u n i a“
und Jahresprogramm 2022**

Mo. 10.01. 09:00 Uhr -
bis 14.02. 12:00 Uhr

Nähkurs an 6 Vormittagen
mit Frau Tenbuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 60,50 €



Mo. 10.01. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB

Di. 11.01. 09:00 Uhr

Wortgottesdienst
anschl. mit gemeinsamem Frühstück

Mi. 12.01. 09:00 Uhr -
bis 06.04. 10:00 Uhr

Gymnastik wöchentlich in der
Dreifachsporthalle
an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg 12
mit Christa Kläver,
Kostenbeitrag wird erhoben



Mi. 12.01. 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummikub“
offener Spielenachmittag im HdB



Mo. 24.01. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB

Di. 25.01. 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde
Frühstück und Austausch



F E B R U A R

Mo. 07.02. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB

Di 08.02. 19:00 Uhr

Eucharistiefeier

Mi. 09.02. 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummikub“
offener Spielenachmittag im HdB



Sa. 12.02. 11:00 Uhr

Wandern für die Seele
Oh, schaurig ist's übers Moor zu gehen...
Wanderung im „**Venner Moor**“
Anmeldung bei Mechtild Knapheide



Mo. 21.02. 09:00 Uhr -
bis 28.03. 12:00 Uhr

Nähkurs an 6 Vormittagen
mit Frau Tenbuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 60,50 €

Mo. 21.02. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB



Di. 22.02. 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde
mit Heftausgabe und Frühstück



FEIERE DEINE
ECKEN UND KANTEN.
*Diamanten sind auch
nicht rund.*

M Ä R Z

Fr.	04.03.	16:00 Uhr	Weltgebetstag der Frauen aus England/Wales/Nordirland Zukunftsplan: Hoffnung Die kfd St. Bernhard lädt ein
Mo.	07.03.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im HdB
Di.	08.03.	09:00 Uhr	Wortgottesdienst anschl. mit gemeinsamem Frühstück
Mi.	09.03.	15:00 Uhr	„Doko, Rommé oder Rummikub“ offener Spielenachmittag im HdB
Do.	10.03.	15:00 Uhr	Jahreshauptversammlung im Pfarrheim
Sa.	12.03	09:30 Uhr - 17:00 Uhr	Besinnungstag im HdB mit Pastoralreferentin Dorothea Schwering-Günnewig Anmeldung bei Dorothea Schwering-Günnewig
Mo.	21.03.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im HdB
Mi.	23.03.	19:00 Uhr	Vortrag von Steffen Beckmann Faszien, Muskeln, Nerven & Co. „Damit Ihr Rücken Sie nicht in die Knie zwingt!“ im Pfarrheim
Do.	24.03.	15:00 Uhr - 16:00 Uhr	Ernährungskurs  für Einsteiger mit Jutta Overbeck 10 Nachmittage im Pfarrheim Anmeldung bei Mechtild Knapheide
Di.	29.03.	09:00 Uhr	Mitarbeiterinnenrunde Frühstück und Austausch

A P R I L

Mo.	04.04.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im HdB
Di.	12.04.	19:00 Uhr	Eucharistiefeier
Mi.	13.04.	15:00 Uhr	„Doko, Rommé oder Rummikub“ offener Spielenachmittag im HdB
So.	24.04.	12:00 Uhr	Bärlauch-Wanderung in Nordkirchen anschl. wird im Haus der Heimatfreunde Kaffee und Kuchen gereicht Kostenbeitrag wird erhoben und eine Anmeldung bei Bärbel Stokkelaar ist erforderlich.
Mo.	25.04. bis 30.05.	09:00 Uhr - 12:00 Uhr	Nähkurs an 6 Vormittagen mit Frau Tenbuß-Niehues im HdB Kostenbeitrag: 60,50 €
Mo.	25.04.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im HdB
Di.	26.04.	09:00 Uhr	Mitarbeiterinnenrunde  mit Heftausgabe und Frühstück
Mi.	27.04. bis 22.06.	09:00 Uhr - 10:00 Uhr	Gymnastik  wöchentlich in der Dreifachsporthalle an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg 12 mit Christa Kläver, Kostenbeitrag wird erhoben
Fr.	29.04.	16:00 Uhr	Tag der Diakonin Wortgottesdienst in der Petrikirche, Münster anschl. Begegnung im Hansahof, Aegidistraße.

MAI

Di. 03.05. 17:00 Uhr

Maigang

wir treffen uns auf dem Kirchplatz St. Ida



Mo. 09.05. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen

mit Elisabeth Entrup im HdB



Di. 10.05. 09:00 Uhr

Wortgottesdienst

anschl. mit gemeinsamem Frühstück

Mi. 11.05. 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummikub“

offener Spielenachmittag im HdB



Di. 17.05. 18:00 Uhr

sportliches Radeln in den Feierabend

Treffpunkt: Kirchplatz St. Ida

Do. 19.05. 17:00 Uhr



„Walnuss-Knack-Öl“ Seminar in der Walnuss-Manufaktur-Irmen in

Ascheberg-Davensberg

max. 15 Teilnehmer,

Kostenbeitrag 34,50 €/pro Person

Kostproben vom Walnuss-Buffer und

Walnuss Öl werden gereicht

nähere Infos und Anmeldung

bei Mechtild Knapheide

Mo. 23.05. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen

mit Elisabeth Entrup im HdB

Di. 31.05. 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde

Frühstück und Austausch

JUNI

Sa. 05.06. -
So. 06.06.

Besinnungswochenende

im Kloster Vinnenberg
mit Pastoralreferentin
Dorothea Schwering-Günnewig,
Anmeldung bei
Dorothea Schwering-Günnewig

Sa. 11.06. 10:00 Uhr

Radtour zum Spargelhof Hengemann

in Everswinkel
Genuss eines Spargelcremsüppchens und
Yoga im Lavendelfeld
ca. 40 km radeln bei schönem Wetter
Anmeldungen nimmt Mechtild Knapheide
entgegen.

Mo. 13.06. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen

mit Elisabeth Entrup im HdB

Di. 14.06. 19:00 Uhr

Eucharistiefeier

anschl. Verzehr von
mediterranen Köstlichkeiten
um Anmeldung wird gebeten,
Kostenbeitrag wird erhoben.



Di. 22.06. 17:00 Uhr

B – B – B

Bowle – Bank – Bollerwagen
Anmeldung bei Mechtild Knapheide
Kostenbeitrag wird erhoben

Di. 28.06. 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde

Heftausgabe und Frühstück



JULI

Do. 07.07. 09:00 Uhr

Wir sind ... mal weg ...



Pilgern, ca. 15 km auf dem Jakobsweg
von Lünen nach Dortmund
Anmeldung bei Mechtild Knapheide

Di. 12.07. 09:00 Uhr

Wortgottesdienst

anschl. mit gemeinsamem Frühstück



Mögen die Sorgen, die heute dein Herz bedrücken,
davonfliegen wie Schmetterlinge im Sommerwind,
damit du dich morgen leichten Herzens
über allen Kummer erheben und deinem
eigenen Ziel unbeschwert folgen kannst.



(Christa Spilling-Nöker)

AUGUST

Di	09.08.	09:00 Uhr	Bustour in die Hauptstadt des Gelderlandes nach Arnheim/NL Anmeldung und Anzahlung bei Mechtild Knapheide
Di.	09.08.	19:00 Uhr	Eucharistiefeier
Mi.	10.08.	09:00 Uhr	- Gymnastik  wöchentlich in der Dreifachsporthalle an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg 12 mit Christa Kläver, Kostenbeitrag wird erhoben
bis	28.09.	10:00 Uhr	
Mo.	15.08.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im HdB
Mo.	22.08.	09:00 Uhr - 12:00 Uhr	Nähkurs an 6 Vormittagen  mit Frau Tenbuß-Niehues im HdB Kostenbeitrag: 60,50 €
bis	26.09.		
Mi.	24.08.	17:00 Uhr	Radtour -den Sommer spüren-  anschl. Grillen am Pfarrheim Kostenbeitrag wird erhoben Bitte bei Mechtild Knapheide anmelden
Mo.	29.08.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup im HdB
Di.	30.08.	09:00 Uhr	Mitarbeiterinnenrunde Heftausgabe und Frühstück

SEPTEMBER

Sa. 10.09. 18:30 Uhr

Beginn des Patronatsfestes mit
Abendmesse und Dämmerstollen



So 11.09.

Patronatsfest in St. Ida

Mo. 12.09. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB

Di. 13.09. 09:00 Uhr

Wortgottesdienst
anschl. mit gemeinsamem Frühstück

Mi. 14.09. 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummikub“
offener Spielenachmittag im HdB

Sa. 24.09. bis
So. 25.09.

Wanderwochenende auf dem
Pflaumenweg in Stromberg
mit Übernachtung
Anmeldung und Anzahlung
bei Mechthild Knapheide

Mo. 26.09. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB

Mo. 26.09.

Kino – Event im Cineplex
-siehe zeitnahe Aushang-

Di. 27.09. 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde
Frühstück und Austausch



O K T O B E R

Di. 11.10. 19:00 Uhr

Eucharistiefeier

Mi. 12.10. 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummikub“
offener Spielenachmittag im HdB



Mo. 17.10. 09:00 Uhr -
bis 05.12. 12:00 Uhr

Nähkurs an 8 Vormittagen
mit Frau Tenbuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 80,50 €



Mo. 17.10. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB

Di. 25.10. 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde
Heftausgabe und Frühstück



Mi. 26.10. 16:30 Uhr

Gremmendorf gestern und heute
Spaziergang durch unsere Gartenstadt
Wir treffen uns auf dem Ida Kirchplatz

Mi. 19.10. 09:00 Uhr -
bis 21.12. 10:00 Uhr

Gymnastik wöchentlich in der
Dreifachsporthalle
an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg 12
mit Christa Kläver,
Kostenbeitrag wird erhoben



Mo. 31.10. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB

N O V E M B E R

Di. **08.11.** 09:00 Uhr

Wortgottesdienst

anschl. mit gemeinsamem Frühstück

Mi. **09.11.** 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummikub“

offener Spielenachmittag im HdB

Mo. **14.11.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen

mit Elisabeth Entrup im HdB



Mi. **16.11.** 15:00 Uhr

„Kaffeeklatsch“

Kaffee — Kuchen — Klönen
im Pfarrheim
um Anmeldung wird gebeten

Sa. **19.11.** 10.00 Uhr

Wandern für die Seele

Im Schlendergang genießen wir die 10 km
lange Stille entlang der Ems.
Anmeldungen bei Mechtild Knapheide



Do. **24.11.** 18:00 Uhr

Literatur trifft Wein

In angenehmer Atmosphäre ein gutes
Buch und ein Gläschen Wein.
Genuss pur in der Bücherei mit
Inge Lewejohann
Anmeldungen nimmt Mechtild Knapheide
entgegen

Mo. **28.11.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen

mit Elisabeth Entrup im HdB



Di. **29.11.** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde

Frühstück und Austausch

DEZEMBER

Sa. 10.12. 11:00 Uhr

**Fahrt zum Weihnachtsmarkt
nach Soest**



Anmeldung und Anzahlung
bei Mechtild Knapheide

Mo. 12.12. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Elisabeth Entrup im HdB

Di. 13.12. 19:00 Uhr

Eucharistiefeier
anschl. **adventlicher Abend** im Pfarrheim
um Anmeldung wird gebeten.

**Wir sehen uns am Dienstag, 03.01.2023 um 10:00 Uhr
zur Heft- und Jahresprogramm-Ausgabe im HdB wieder.**



**Frohe Weihnachten
und ein gesegnetes Jahr 2023
wünscht
euer Team der kfd St. Ida Gremmendorf**