



Jahresprogramm 2020

Von Frauen für Frauen



*Katholische Frauengemeinschaft
St. Ida Gremmendorf*

**Liebe Mitglieder der kfd St. Ida,
liebe interessierte Frauen!**

**Das Programm 2020 bietet Ihnen wieder
Veranstaltungen, Gottesdienste, regelmäßige Gruppen u. a.,
bei denen Sie hier vor Ort
Gemeinschaft erleben können.**

kfd...

engagiert

dynamisch

zukunftsorientiert

Leitungsteam:

Mechtild Knapheide Teamsprecherin	61 91 01
Elke Foppe-Willamowski	8 10 15
Karin Frankenstein	66 16 24
Heike Gayhoff	61 55 57
Christa Kolbusa	02506/3032179
Hanna Kotzott	62 58 68
Bärbel Stokkelaar	60 98 05 82
Gabi Thies	96 19 052
Ulla Wilkmann	61 96 18
Dorothea Schwering-Günnewig Pastoralreferentin	02506/8101162

Regelmäßige Termine:

- Di. **19:30** Uhr Treffen der „Dienstags-Frauen“
an jedem letzten Dienstag im Monat.
Ansprechpartnerin:
Heike Gayhoff, Tel. 61 55 57
- Mi. **19:00** Uhr Treffen der „Mittwochs-Frauen“
an jedem 1. Mittwoch im Monat
Ansprechpartnerin:
Ulla Wilkmann, Tel. 61 96 18
- Do. **20:00** Uhr Treffen der „Donnerstags-Frauen“
an jedem 4. Donnerstag im Monat
Ansprechpartnerin:
Dr. Stefanie Bergner, Tel. 76 24 62 6
- Mi. **09:00** Uhr –
10:00 Uhr Gymnastik in der Dreifachhalle
an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg
mit Christa Kläver, Tel. 62 77 39

**Anmeldungen für Tagesausflüge bei
Mechtild Knapheide, Tel. 61 91 01**


Im Publikandum, das in allen Kirchen unserer Pfarrei ausliegt, und im kfd-Aushang neben dem Eingang zum Pfarrheim St. Ida werden kurzfristig weitere Angebote und eventuelle Änderungen bekanntgegeben.


**Haben Sie Interesse und
wollen Sie noch mehr über uns erfahren?
Dann kommen Sie doch einmal vorbei oder
rufen Sie einfach an.**

JANUAR

Di 07.01. 09:00 Uhr **Wir begrüßen das Neue Jahr 2020**
mit einem gemeinsamen Frühstück
Ausgabe der Zeitschrift
„frau und mutter“
und Jahresprogramm 2020


Hinweis: Anmeldung für die
Busreise nach
Werdum/Ostfriesland
vom 03.06. – 08.06.2020 bei
Bärbel Bohle Tel. 61 64 54
Barbara Elvert Tel. 61 44 26

Mi. 08.01. 09:00 Uhr -
bis 01.04. 10:00 Uhr **Gymnastik**  wöchentlich in der
Dreifachsporthalle
an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg
mit Christa Kläver,
Kostenbeitrag 3,00 € pro Stunde

Mo. 13.01. 09:00 Uhr -
bis 10.02. 12:00 Uhr **Nähkurs** an 5 Vormittagen 
mit Frau Tenfuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 40,50 €

Mo. 13.01. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. 14.01. 09:00 Uhr **Wortgottesdienst**
anschl. gemeinsames Frühstück

Mi. 15.01. 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummikub“** 
offener Spielenachmittag im HdB

Mo. 27.01. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. 28.01. 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde** 

F E B R U A R

Sa. **01.02.** 11:00 Uhr **Winterwanderung für die Seele**
8 km auf historischen Wegen bis zur
Burganlage Vischering, Lüdinghausen
Genussfaktor ***** im Café Indigo
Kostenbeitrag wird erhoben
Anmeldung bei Mechtild Knapheide

Mo. **10.02.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di **11.02.** 19:00 Uhr **Eucharistiefeier**
im Altarraum


Mi. **12.02.** 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummikub“**
offener Spielenachmittag im HdB

Mo. **17.02.** 09:00 Uhr -
bis **30.03.** 12:00 Uhr **Nähkurs an 6 Vormittagen**
mit Frau Tenfuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 48,50 €

Do. **20.02.** 19:11 Uhr **Weiberfastnacht**
im Pfarrheim
Zurück in die 20er Jahre



**„Girls, Ganoven und Glamour,
St. Ida feiert mit Bravour“**

Mo. **24.02.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr **Meditatives Tanzen** 
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. **25.02.** **Mitarbeiterinnenrunde entfällt**
Neuer Termin: 03.03.20, 09:00 Uhr

Sa. **29.02.** 11:00 Uhr **Shopping-Bustour**
zum Allee-Center, Hamm
Anmeldung und Anzahlung
bei Mechtild Knapheide

MÄ R Z

Mo.	02.03.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
Di.	03.03.	09:00 Uhr	Mitarbeiterinnenrunde
Fr.	06.03.	16:00 Uhr	Weltgebetstag der Frauen aus Simbabwe: „Steh auf und geh!“ Die kfd St. Agatha lädt ein
Di.	10.03.	09:00 Uhr	Wortgottesdienst anschl. gemeinsames Frühstück
Mi.	11.03.	15:00 Uhr	„Doko, Rommé oder Rummikub“ offener Spielenachmittag im HdB
Mi.	11.03.	19:00 Uhr	Info-Abend über unsere mehrtägige Fahrt nach Werdum, Ostfriesland im HdB
Mo.	16.03.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
Do.	19.03.	15:00 Uhr	Jahreshauptversammlung
Mi.	25.03.	19:00 Uhr	Vortrag von Steffen Beckmann Faszien, Muskeln, Nerven & Co. „Damit Ihr Rücken Sie nicht in die Knie zwingt!“ im Pfarrheim
Do.	26.03.	15:00 Uhr - 16:00 Uhr	Ernährungskurs  für Anfänger mit Frau Jutta Overbeck 10 Nachmittage Anmeldung bei Mechtild Knapheide
Sa.	28.03.	09:30 Uhr 17:00 Uhr	Besinnungstag im HdB mit Pastoralreferentin Frau Dorothea Schwering-Günnewig Anmeldung bei Frau Dorothea Schwering-Günnewig

Mo. 30.03. 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. 31.03. 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde**



Ostern, Ostern, Aufersteh`n
Lind und Leis` die Läfte weh`n
Hell, und froh die Glocken schallen;
Osterglück den Menschen allen!

APRIL

- Mi. **01.04.** 17:00 Uhr **Kreuzweg in der St. Ida-Kirche**
anschl. Begegnung im Pfarrheim
- Mi. **08.04.** 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummikub“**
offener Spielenachmittag im HdB 
- Mo. **20.04.** 09:00 Uhr - **Nähkurs an 6 Vormittagen**
bis **25.05.** 12:00 Uhr mit Frau Tenbuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 48,50 €
- Mo. **20.04.** 18:00 Uhr - **Meditatives Tanzen**
19:30 Uhr mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Mi. **22.04.** 09:00 Uhr - **Gymnastik**  wöchentlich in der
bis **24.06.** 10:00 Uhr Dreifachsporthalle
an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg
mit Christa Kläver,
Kostenbeitrag 3,00 € pro Stunde
- Do. **23.04.** 10:00 Uhr **Wir sind ... mal weg ...** 
Pilgern, ca. 15 km auf dem Jakobsweg
von Lünen nach Dortmund
Anmeldung bei Mechtild Knapheide
- Di. **28.04.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde** 
- Mi. **29.04.** 16:00 Uhr **Tag der Diakonin**
Gottesdienst in der
Kirche Liebfrauen-Überwasser
anschl. Begegnung und Imbiss
im Pfarrheim Überwasser, Katthagen

MAI

Mo. **04.05.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB



Di. **05.05.** 17:00 Uhr **Maigang**
wir treffen uns am Pfarrheim St. Ida

Di. **12.05.** 09:00 Uhr **Wortgottesdienst**
anschl. gemeinsames Frühstück

Mi. **13.05.** 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummikub“**
offener Spielenachmittag im HdB

Mo. **18.05.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. **26.05.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde**



Mi. **27.05.** 17:00 Uhr **B – B – B**
Bowle – Bank – Bollerwagen
Dauer ca. 3 Stunden
Anmeldung bei Mechtild Knapheide



JUNI



Mi. **03.06.** - bis
Mo. **08.06.**

**Busreise nach
Werdum/Ostfriesland**

Sa. **06.06.** -
So. **07.06.**

Besinnungswochenende
im Kloster Vinnenberg
mit Pastoralreferentin
Frau Dorothea Schwering-Günnewig,
Anmeldung bei
Frau Dorothea Schwering-Günnewig

Mo. **08.06.** 09:00 Uhr -
bis **22.06.** 12:00 Uhr

Nähkurs an 3 Vormittagen
mit Frau Tenfuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 24,50 €

Mo. **08.06.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. **09.06.** 19:00 Uhr

Eucharistiefeier
im Altarraum
anschl. Verzehr von **Köstlichkeiten**
der **60er Jahre** im HdB
Kostenbeitrag wird erhoben

Mo. **22.06.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Mi. **24.06.** 17:00 Uhr

Radtour in die Sommerpause
anschl. Grillen am Pfarrheim St. Ida
Kostenbeitrag wird erhoben

Di. **30.06.** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde



JULI

Di. **14.07.** 09:00 Uhr

Wortgottesdienst
anschl. gemeinsames Frühstück

AUGUST

- Di. **11.08.** 09:00 Uhr  **Bustour zu den Bremer Stadtmusikanten**
Anmeldung und Anzahlung
bei Mechtild Knapheide
- Di. **11.08.** 19:00 Uhr **Eucharistiefeier**
im Altarraum
- Mi. **12.08.** 09:00 Uhr -  **Gymnastik** wöchentlich in der
bis **07.10.** 10:00 Uhr Dreifachsporthalle
an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg
mit Christa Kläver,
Kostenbeitrag 3,00 € pro Stunde
- Mo. **17.08.** 09:00 Uhr -  **Nähkurs an 6 Vormittagen**
bis **21.09.** 12:00 Uhr mit Frau Tenbuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 48,50 €
- Mo. **17.08.** 18:00 Uhr - **Meditatives Tanzen**
19:30 Uhr mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **25.08.** **Mitarbeiterinnenrunde entfällt**
Neuer Termin: 01.09.20, 09:00 Uhr
- Fr. **28.08.** 15:00 Uhr **Radeln zur gläsernen**
Brennerei Gerbermann, Alverskirchen
„Brennkunst erleben“
Kostenbeitrag: 7,00 € pro Person
anschl. weiter zur Gaststätte Grause
zum Schinken-/Käseschnittchenessen
Essen und Trinken auf eigene Rechnung
- Mo. **31.08.** 18:00 Uhr - **Meditatives Tanzen**
19:30 Uhr mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

SEPTEMBER

Di.	01.09.	09:00 Uhr	Mitarbeiterinnenrunde	
Di.	08.09.	09:00 Uhr	Wortgottesdienst anschl. gemeinsames Frühstück	
Mi.	09.09.	15:00 Uhr	„Doko, Rommé oder Rummikub“ offener Spielenachmittag im HdB	
Sa.	12.09.	18:30 Uhr	Beginn des Patronatsfestes mit Abendmesse und Dämmerstopp	
So	13.09.		Patronatsfest St. Ida	
Mo.	14.09.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Frau Elisabeth Entrup im HdB	
Sa.	26.09. -	bis	Wanderwochenende auf dem Pflaumenweg in Stromberg mit Übernachtung Anmeldung und Anzahlung bei Mechtild Knapheide	
So.	27.09.			
Mo.	28.09.	18:00 Uhr 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Frau Elisabeth Entrup im HdB	
Mo.	28.09.	18:30 Uhr	Kino – Event im Cineplex	
Di.	29.09.	09:00 Uhr	Mitarbeiterinnenrunde	


O K T O B E R

- Di. **06.10.** 17:00 Uhr **Walnuss-Knack-Seminar** in der
Walnuss-Manufaktur-Irmen in
Ascheberg-Davensberg
max. 15 Teilnehmer,
Kostenbeitrag 34,50/pro Person
incl. Öl und Imbiss,
nähere Infos bei Anmeldung
bei Mechtild Knapheide
- Mi. **07.10.** 19:00 Uhr **Erinnerungsabend an unsere Busreise**
in Ostfriesland mit Imbiss im HdB
- Di. **13.10.** 19:00 Uhr **Eucharistiefeier**
im Altarraum
- Mi. **14.10.** 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummikub“** 
offener Spielenachmittag im HdB
- Mo. **26.10.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **27.10.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde** 
- Mi. **28.10.** 09:00 Uhr -
bis **16.12.** 10:00 Uhr **Gymnastik**  wöchentlich in der
Dreifachsporthalle
an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg
mit Christa Kläver,
Kostenbeitrag 3,00 € pro Stunde

NOVEMBER

- Mo. **09.11.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **10.11.** 09:00 Uhr **Wortgottesdienst**
anschl. gemeinsames Frühstück
- Mi. **11.11.** 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummikub“**
offener Spielenachmittag im HdB
- Mi. **18.11.** 15:00 Uhr **„Dankeschön-Kaffeeklatsch“**
Kaffee — **K**uchen — **K**lönen
im HdB 
- Mo. **23.11.** 09:00 Uhr - 12:00 Uhr **Nähkurs an 4 Vormittagen** 
bis **14.12.** mit Frau Tenbuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 32,50 €
- Mo. **23.11.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **24.11.** **Mitarbeiterinnenrunde** 
entfällt,
neuer Termin: 01.12., um 09:00 Uhr

DEZEMBER

- Di. **01.12.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde** 
- Mo. **07.12.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **08.12.** 19:00 Uhr **Eucharistiefeier**
anschl. **adventlicher Abend** im Pfarrheim
- Sa. **12.12.** 11:00 Uhr **Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach**

Soest



Anmeldung und Anzahlung
bei Mechtild Knapheide

- Mo. **21.12.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

**Wir sehen uns am Dienstag, 05.01.2021 um 09:00 Uhr
zur Heft- und Jahresprogramm-Ausgabe im HdB wieder.**



**Frohe Weihnachten
und ein gesegnetes Jahr 2021
wünscht
euer Team der kfd St. Ida Gremmendorf**