



Jahresprogramm 2019

Von Frauen für Frauen



*Katholische Frauengemeinschaft
St. Ida Gremmendorf*

**Liebe Mitglieder der kfd St. Ida,
liebe interessierte Frauen!**

**Das Programm 2019 bietet Ihnen wieder
Veranstaltungen, Gottesdienste, regelmäßige Gruppen u. a.,
bei denen Sie hier vor Ort
Gemeinschaft erleben können.**

Sie sind herzlich eingeladen!

kfd...

gemeinsam

suchen

finden

leben

Leitungsteam:

Mechtild Knapheide Teamsprecherin	61 91 01
Elke Foppe-Willamowski	8 10 15
Karin Frankenstein	66 16 24
Heike Gayhoff	61 55 57
Christa Kolbusa	02506/3032179
Hanna Kotzott	62 58 68
Bärbel Stokkelaar	60 98 05 82
Gabi Thies	96 19 052
Ulla Wilkmann	61 96 18
Dorothea Schwering-Günnewig Pastoralreferentin	02506/8101162

Regelmäßige Termine:

- Di. **19:30** Uhr Treffen der „Dienstags-Frauen“
an jedem letzten Dienstag im Monat.
Ansprechpartnerin:
Heike Gayhoff, Tel. 61 55 57
- Mi. **19:00** Uhr Treffen der „Mittwochs-Frauen“
an jedem 1. Mittwoch im Monat
Ansprechpartnerin:
Ulla Wilkmann, Tel. 61 96 18
- Do. **20:00** Uhr Treffen der „Donnerstags-Frauen“
an jedem 4. Donnerstag im Monat
Ansprechpartnerin:
Dr. Stefanie Bergner, Tel. 76 24 62 6
- Mi. **09:00** Uhr –
10:00 Uhr Gymnastik in der Dreifachhalle
an der Idaschule, Anton-Knubel-Weg
mit Christa Kläver, Tel. 62 77 39

Anmeldungen für Tagesausflüge bei
Mechtild Knapheide, Tel. 61 91 01

Im Publikandum, das in allen Kirchen unserer Pfarrei ausliegt, und im kfd-Aushang neben dem Eingang zum Pfarrheim St. Ida werden kurzfristig weitere Angebote und eventuelle Änderungen bekanntgegeben.

**Haben Sie Interesse und
wollen Sie noch mehr über uns erfahren?
Dann kommen Sie doch einmal vorbei oder
rufen Sie einfach an.**

JANUAR

Mo. **07.01.** 09:00 Uhr -
bis **11.02.** 12:00 Uhr

Nähkurs an 6 Vormittagen
mit Frau Tenbuß-Niehues im HdB,
Kostenbeitrag: 48,60 €



Di **08.01.** 09:00 Uhr

Wortgottesdienst
Das neue Jahr 2019 begrüßen,
anschl. gemeinsames Frühstück mit
Ausgabe der Zeitschrift
„frau und mutter“
und Jahresprogramm 2019

Hinweise:

**Anmeldung für die
Busreise in die
Niederlande/Nordholland**
vom 04.06. – 09.06.2019 bei

Bärbel Bohle **Tel. 61 64 54**
oder
Barbara Elvert **Tel. 61 44 26**

**Anmeldung für die
3-tägige Busfahrt zum Musical
"Bonifatius" nach Fulda**
vom 22.08 – 24.08.2019
siehe Prospekt

Anmeldeschluss: 25.03.2019
bei Mechtild Knapheide

Mo. **14.01.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Mi. **16.01.** 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummicub“
offener Spielenachmittag im HdB

Do. **17.01.-** 18:00 Uhr
14.02.

Pilates Schnupperkurs
unter der Leitung von Frau Rosi Pliquet
im Meditationsraum der Kirche
5 x 1 Std., Kosten: 3,00 €
begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bei Mechtild Knapheide

Mi. **23.01.** 18:30 Uhr **vegetarisches Kochen...**



„Wie gesund ist Weizen?“
mit Frau Sigrid Wolf
begrenzte Teilnehmerzahl
Lebensmittel-Umlage
Anmeldung bei Mechtild Knapheide

Mo. **28.01.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. **29.01** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde



F E B R U A R

Do. **07.02.** 15:00 Uhr -
16:00 Uhr


Ernährungskurs
für Fortgeschrittene
mit Frau Jutta Overbeck.
10 Nachmittage
Anmeldung bei Mechtild Knapheide

Sa. **09.02.** 11:00 Uhr

Shopping-Bustour
zum Designer-Outlet-Ochtrup
Anmeldung und Anzahlung
bei Mechtild Knapheide

Mo. **11.02.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di **12.02.** 19:00 Uhr

Eucharistiefeier
im Altarraum

Mi. **13.02.** 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummicub“
offener Spielenachmittag im HdB

Mo. **18.02.** 09:00 Uhr -
bis **01.04.** 12:00 Uhr

Nähkurs an 6 Vormittagen
mit Frau Tenfuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 48,60 €

Mi. **20.02.** 17:00 Uhr -
bis **10.04.** 18:00 Uhr


Beckenbodengymnastik
mit anschl. Entspannung
Leitung Frau Christa Kläver
im Meditationsraum der Kirche
8 x 1 Std., Kosten: 25,00 €
Anmeldung bei Heike Gayhoff

Mo. **25.02.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr


Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. **26.02.** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde



MÄ R Z

Fr.	01.03.	16:00 Uhr	Weltgebetstag der Frauen aus Slowenien „Kommt, alles ist bereit!“ in der ev. Friedenskirche, Zum Erlensch
Mo.	11.03.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
Di.	12.03.	09:00 Uhr	Wortgottesdienst anschl. gemeinsames Frühstück
Mi.	13.03.	15:00 Uhr	„Doko, Rommé oder Rummicub“ offener Spielenachmittag im HdB
Sa.	16.03.	09:30 Uhr 17:00 Uhr	Besinnungstag im HdB mit Pastoralreferentin Frau Dorothea Schwering-Günnewig Anmeldung bei Frau Dorothea Schwering-Günnewig
Do.	21.03.	15:00 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Wahl des neuen Teams
Mo.	25.03.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
Di.	26.03.	09:00 Uhr	Mitarbeiterinnenrunde 

**Anmeldeschluss für das Musical-Highlight
auf dem Fuldaer Domplatz: 25.03.2019**

APRIL

Mi.	03.04.	17:00 Uhr	Kreuzweg in der St. Ida-Kirche anschl. Begegnung im Pfarrheim
Mo.	08.04.	09.00 Uhr -	Nähkurs an 6 Vormittagen mit Frau Tenbuß-Niehues im HdB. Kostenbeitrag: 48,60 €
bis	27.05.	12.00 Uhr	
Mo.	08.04.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
Di.	09.04.	19:00 Uhr	Eucharistiefeier im Altarraum anschl. Verzehr von holländischen Köstlichkeiten im Pfarrheim
Mi.	10.04.	15:00 Uhr	„Doko, Rommé oder Rummicub“ offener Spielenachmittag im HdB
Mi.	10.04.	19:00 Uhr	Info-Abend über unsere mehrtägige Fahrt in die Niederlande/Nordholland im HdB
Mo.	29.04.	16:00 Uhr	Tag der Diakonin Gottesdienst in der Petrikirche, Münster anschl. Begegnung und Imbiss im Hansahof, Aegidistraße.
Mo.	29.04.	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Meditatives Tanzen mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
Di.	30.04.	09:00 Uhr	Mitarbeiterinnenrunde 

MAI



- Di. **07.05.** 17:00 Uhr **Maigang**
wir treffen uns am Pfarrheim St. Ida
- Sa. **11.05.** - **Besinnungswochenende**
So. **12.05.** im Kloster Vinnenberg
mit Pastoralreferentin
Frau Dorothea Schwering-Günnewig,
Anmeldung bei
Frau Dorothea Schwering-Günnewig
- Mo. **13.05.** 18:00 Uhr - **Meditatives Tanzen**
19:30 Uhr mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **14.05.** 09:00 Uhr **Wortgottesdienst**
anschl. gemeinsames Frühstück
- Mi. **15.05.** 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummicub“**
offener Spielenachmittag im HdB
- Mi. **22.05.** 12:00 Uhr **Fahrt nach Bad Sassendorf**
in die Stadt des „weißen Goldes“ und
des „Spargels“
Anmeldung und Anzahlung
bei Mechtild Knapheide
- Mo. **27.05.** 18:00 Uhr - **Meditatives Tanzen**
19:30 Uhr mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **28.05.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde**



JUNI

- Mo. **03.06.** 09:00 Uhr - **Nähkurs an 5 Vormittagen**
bis **08.07.** 12:00 Uhr mit Frau Tenfuß-Niehues im HdB.
Kostenbeitrag: 40,50 €
- Di. **04.06.** - bis **Busreise in unser Nachbarland**
So. **09.06.** Niederlande mit vielen Besichtigungen
- Di. **11.06.** 19:00 Uhr **Eucharistiefeier**
im Altarraum
- Mo. **17.06.** 18:00 Uhr - **Meditatives Tanzen**
19:30 Uhr mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **18.06.** 17:00 Uhr **B – B – B**
Bowle – Bank – Bollerwagen
Dauer ca. 3 Stunden
Anmeldung bei Mechtild Knapheide
- Di. **25.06.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde** 
entfällt,
neuer Termin: 02.07. um 09:00 Uhr
- Do. **27.06.** 10:00 Uhr **Wir sind ... mal weg ...** 
Pilgern, ca. 15 km auf dem Jakobsweg
von Lünen nach Dortmund
Anmeldung bei Mechtild Knapheide

JULI

Mo. **01.07.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. **02.07.** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde



Di. **09.07.** 09:00 Uhr

Wortgottesdienst
anschl. gemeinsames Frühstück

Mi. **10.07.** 17:00 Uhr

Radtour in die Sommerpause
anschl. Grillen am Pfarrheim St. Ida

AUGUST

Di. **06.08.** 14:00 Uhr

große Radtour
für Daheimgebliebene nach Amelsbüren
mit Picknick im Sinnesgarten der
Alexianer, ca. 30 km



Di. **13.08.** 19:00 Uhr

Eucharistiefeier
im Altarraum

Do. **22.08.** - bis
Sa. **24.08.**

Bustour nach Fulda
zum Musical „**Bonifatius**“
nähere Infos siehe Prospekt
Anmeldung bei Mechtild Knapheide

Di. **27.08.** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde



Di. **27.08.** 11:30 Uhr

**Fahrt nach Bielefeld
in die Dr. Oetker Welt**
Anmeldung und Anzahlung
bei Mechtild Knapheide



SEPTEMBER

Mo. **02.09.** 09:00 Uhr -
bis **07.10.** 12:00 Uhr

Nähkurs an 6 Vormittagen 
mit Frau Tenfuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 48,50 €

Mo. **02.09.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. **10.09.** 09:00 Uhr

Wortgottesdienst
anschl. gemeinsames Frühstück

Mi. **11.09.** 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummicub“
offener Spielenachmittag im HdB

Mi. **11.09.** 17:00 Uhr -
bis **20.11.** 18:00 Uhr

Beckenbodengymnastik



Mo. **16.09.** 18:00 Uhr

Meditatives Tanzen

Sa. **21.09.** - bis
So. **22.09.**

Wanderwochenende im Sauerland
mit Übernachtung in der Pension
Schneider in Westfeld
Anmeldung und Anzahlung
bei Mechtild Knapheide

Di. **24.09.** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde entfällt
neuer Termin: Di 01.10.19, 09:00 Uhr

Mi. **25.09.** 19:00 Uhr

Smoothies
mit Frau Iris Oji im HdB
„Welche Vorteile haben grüne Smoothies
wirklich?“
(Kann es sein, dass Steaks auf Bäumen
hängen?)
mit Verkostung und Umlage
Anmeldung bei Heike Gayhoff bis zum
06.09.2019

Mo. **30.09.** 18:00 Uhr

Meditatives Tanzen

Mo. **30.09.** 18:30 Uhr

Kino – Event im Cineplex

OKTOBER

Di. 01.10. 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde



Di. 08.10. 19:00 Uhr

Eucharistiefeier
im Altarraum

Mi. 09.10. 19:00 Uhr

Erinnerungsabend an unsere Busreise
in die Niederlande im HdB

Mi. 16.10. 15:00 Uhr

„Doko, Rommé oder Rummicub“
offener Spielenachmittag im HdB

Mo. 28.10. 09:00 Uhr -
bis 09.12. 12:00 Uhr

Nähkurs an 7 Vormittagen
mit Frau Tenfuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 56,50 €

Mo. 28.10. 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. 29.10. 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde



Mi. 30.10. 19:00 Uhr

Einladung an interessierte Frauen zur



Vorbereitung der Weiberfastnacht 2020

NOVEMBER

Mo. 11.11. 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. 12.11. 09:00 Uhr **Wortgottesdienst**
anschl. gemeinsames Frühstück

Mi. 13.11. 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummicub“**
offener Spielenachmittag im HdB

Mi. 20.11. 15:00 Uhr **„Dankeschön-Kaffeeklatsch“**
Kaffee — Kuchen — Klönen
im HdB



Mo. 25.11. 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. 26.11. 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde**



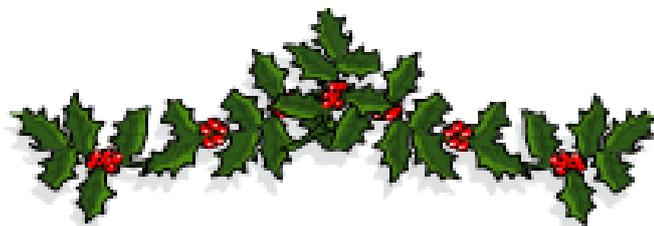
DEZEMBER

- Mo. **09.12.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **10.12.** 19:00 Uhr **Eucharistiefeier**
anschl. adventlicher Abend im Pfarrheim
- Sa. **14.12.** 11:00 Uhr **Fahrt zum Kunsthandwerker-
Weihnachtsmarkt am
Schloss Moyland**



Anmeldung und Anzahlung
bei Mechtild Knapheide

**Wir sehen uns am Dienstag, 07.01.2020 um 09:00 Uhr
zur Heft- und Jahresprogramm-Ausgabe im HdB wieder.**



**Frohe Weihnachten
und ein gesegnetes Jahr 2020
wünscht
euer Team der kfd St. Ida Gremmendorf**