



Jahresprogramm 2017

Von Frauen für Frauen



*Katholische Frauengemeinschaft
St. Ida Gremmendorf*

**Liebe Mitglieder der kfd St. Ida,
liebe interessierte Frauen!**

**Das Programm 2017 bietet Ihnen wieder
Veranstaltungen, Gottesdienste, regelmäßige Gruppen u. a.,
bei denen Sie hier vor Ort
Gemeinschaft erleben können.**

Sie sind herzlich eingeladen!

lebendig

lebensnah

inspirierend

Für das Team:

Mechtild Knapheide Teamsprecherin	61 91 01
Elke Foppe-Willamowski	8 10 15
Karin Frankenstein	66 16 24
Heike Gayhoff	61 55 57
Barbara Knapheide	61 65 59
Hanna Kotzott	62 58 68
Bärbel Stokkelaar	60 98 05 82
Gabi Thies	96 19 052
Ulla Wilkmann	61 96 18
Dorothea Schwering-Günnewig Pastoralreferentin	02506/8101162

Regelmäßige Termine:

- Di. **20:00** Uhr Treffen der „Dienstags-Frauen“ an jedem
letzten Dienstag im Monat
Ansprechpartnerin:
Heike Gayhoff, Tel. 61 55 57
- Mi. **17:00** Uhr Vesper im Dom
an jedem 2. Mittwoch im Monat,
sie wird mitgestaltet von der kfd
- Mi. **19:30** Uhr Frauentreff an jedem 1. Mittwoch im Monat
Ansprechpartnerin:
Ulla Wilkmann, Tel. 61 96 18
- Do. **14:00** Uhr –
15:00 Uhr Gymnastik in der Dreifachhalle
an der Pestalozzischule
mit Christa Kläver

Anmeldungen für Tagesausflüge bei
Mechtild Knapheide, Tel. 61 91 01

Im Publikandum, das in allen Kirchen unserer Pfarrei ausliegt, und im kfd-Aushang neben dem Eingang zum Pfarrheim St. Ida werden kurzfristig weitere Angebote und eventuelle Änderungen bekannt gegeben.

**Haben Sie Interesse und
wollen Sie noch mehr über uns erfahren?
Dann kommen Sie doch einmal vorbei oder
rufen Sie einfach an.**

JANUAR

Di. **03.01.** 09:00 Uhr

**Ausgabe der Zeitschrift
„frau und mutter“
mit Jahresprogramm-Heft 2017**

**Hinweis:
Anmeldung für die
Busreise mit Mini-Ostsee-Kreuzfahrt
vom 25.06.–30.06.2017 bei**

**Bärbel Bohle (Tel. 61 64 54 oder
Barbara Elvert Tel. 61 44 26)**

Mo. **09.01.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

**Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB**

Mo. **09.01.** 09:00 Uhr -
bis **13.02.** 12:00 Uhr

**Nähkurs an 6 Vormittagen mit
Frau Tenfuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 48,50 €**



Di **10.01.** 09:00 Uhr

**Wortgottesdienst
„Das neue Jahr 2017 begrüßen“
anschl. gemeinsames Frühstück**

Mi. **18.01.** 15:00 Uhr

**„Doko, Rommé oder Rummikub“
offener Spielenachmittag im HdB**

Mo. **23.01.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

**Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB**

Sa. **28.01.** 11:00 Uhr

**Winterwanderung durch den Tiergarten
Anmeldung bei Mechtild Knapheide**


Di. **31.01** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde



**Das Jahr hat 365 Tage!
Das Jahr hat 52 Wochen!
Das Jahr ist lang, der Tage sind viel, und der Mahlzeiten noch viel mehr.**

F E B R U A R

- Mo. **06.02.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Mi. **08.02.** 17:00 Uhr - 18:00 Uhr **Beckenbodengymnastik** 
bis **05.04.** mit anschl. Entspannung unter der
Leitung von Frau Christa Kläver im
Meditationsraum der Kirche
8 x 1 Std., Kosten: 25,00 €
Anmeldung bei Heike Gayhoff
- Di **14.02.** 19:00 Uhr **Gottesdienst**
im Altarraum
- Mi. **15.02.** 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummikub“**
offener Spielenachmittag im HdB
- Do. **16.02.** 09:00 Uhr **Shopping-Bustour**
zu Bessmann Mode und Bruno Kleine
Anmeldung und Anzahlung
bei Mechtild Knapheide
- Mo. **20.02.** 09:00 Uhr - 12:00 Uhr **Nähkurs** an 6 Vormittagen mit
bis **03.04.** Frau Tenbuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 48,50 €
- Mo. **20.02.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen** 
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **28.02.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde** 

MÄ R Z

- Fr. **03.03.** 16:30Uhr **Weltgebetstag der Frauen von den Philippinen:**
„Was ist denn fair?“
Die kfd St. Ida lädt ein
- Mo. **06.03.** 10.00 Uhr - **Beckenbodengymnastik** 
bis **02.05.** 11:00 Uhr
mit anschl. Entspannung unter der
Leitung von Frau Christa Kläver im
Meditationsraum der Kirche
8 x 1 Std., Kosten: 25,00 €
Anmeldung bei Heike Gayhoff
- Mo. **06.03.** 18:00 Uhr - **Meditatives Tanzen**
19:30 Uhr
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Sa. **11.03.** 09:30 Uhr **Besinnungstag im HdB mit**
17:00 Uhr
Pastoralreferentin
Dorothea Schwering-Günnewig
Anmeldung und Anzahlung bei
Frau Schwering-Günnewig
- Di. **14.03.** 09:00 Uhr **Wortgottesdienst**
anschl. gemeinsames Frühstück
- Mi. **15.03.** 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummikub“**
offener Spielenachmittag im HdB
- Mo. **20.03.** 18:00 Uhr - **Meditatives Tanzen**
19:30 Uhr
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **28.03.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde** 
- Do. **30.03.** 15:00 Uhr **Jahreshauptversammlung**
Zu Beginn stellen Pfarrer Hilarius und
Inge Adam die derzeitige Lage unseres
Kongo-Projektes an Hand von aktuellen
Fotos vor.

APRIL




- Mo. **03.04.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **11.04.** 19:00 Uhr **Gottesdienst**
im Altarraum
- Mi. **19.04.** 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummikub“**
offener Spielenachmittag im HdB
- Mo. **24.04.** 09.00 Uhr - 12.00 Uhr **Nähkurs an 7 Vormittagen** mit
bis **19.06.** 12.00 Uhr Frau Tenbuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 56,50 €
- Mo. **24.04.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **25.04.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde** 
entfällt,
neuer Termin Di. 02.05.2017 09:00 Uhr
- Mi. **26.04.** 19.00 Uhr **Demenz-Vortrag:**
„Das Vergessen versuchen zu verstehen“
Vortrag für alle von:
Prof. Dr. med. Thomas Duning
Oberarzt der Klinik
für Allgemeine Neurologie
im Pfarrheim St. Ida
- Fr. **28.04.** 15:00 Uhr **„Vorfreude auf den Frühling“**
Frühlingssingen mit den Bewohnern von
Westfalenfleiß und der kfd St. Ida
im Pfarrheim



Das kfd-Team wünscht allen „Frohe Ostern“



MAI

- | | | | | |
|------------|----------------------------|--------------------------|---|---|
| Di. | 02.05. | 09:00 Uhr | Mitarbeiterinnenrunde |  |
| Mo. | 08.05. | 18:00 Uhr -
19:30 Uhr | Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB | |
| Di. | 09.05. | 09:00 Uhr | Wortgottesdienst
anschl. gemeinsames Frühstück | |
| Di. | 09.05. | 17:00 Uhr | Maigang der kfd
wir treffen uns am Pfarrheim St. Ida |  |
| Mi. | 17.05. | 15:00 Uhr | „Doko, Rommé oder Rummikub“
offener Spielenachmittag im HdB | |
| Sa.
So. | 20.05. -
21.05. | | Besinnungswochenende
im Kloster Vinnenberg
mit Pastoralreferentin
Dorothea Schwering-Günnewig.
Anmeldung und Anzahlung bei
Frau Schwering-Günnewig | |
| Mo. | 22.05. | 18:00 Uhr -
19:30 Uhr | Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB | |
| Di. | 30.05. | 09:00 Uhr | Mitarbeiterinnenrunde |  |
| Mi. | 31.05. | 14:30 Uhr | Radtour
mit Besichtigung der
„Wolbecker Tomaten“ bei Runtenberg
anschl. Kaffee und Kuchen
im Pfarrheim St. Nikolaus.
Anmeldung bei Mechtild Knapheide | |

JUNI

- Mo. 12.06. 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. 13.06. 19:00 Uhr **Gottesdienst**
im Altarraum
anschließend Verzehr von türkischen
Sommerköstlichkeiten
- Do. 22.06. 10:00 Uhr **Wir sind ... mal weg ...** 
Pilgern auf dem Jakobsweg
von Herbern nach Werne.
Anmeldung bei Mechtild Knapheide
- So. 25.06. - 
Fr. 30.06. **Busreise mit Mini-Ostsee-Kreuzfahrt**
nach Skandinavien
- Mo. 26.06. 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. 27.06. 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde** 

**Nur dem Fröhlichen
blüht der Baum des Lebens**

JULI

- Mo. **10.07.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB
- Di. **11.07.** 09:00 Uhr **Wortgottesdienst**
anschl. gemeinsames Frühstück
- Mi. **12.07.** 17:00 Uhr **Radtour**
anschl. Grillen am Pfarrheim St. Ida



AUGUST

- Di. **08.08.** 19:00 Uhr **Gottesdienst**
im Altarraum
- Mo. **21.08.** 09:00 Uhr **„Schokolade ist Trost ohne Worte“**
Fahrt zur Pralinenmanufaktur nach Rhede
anschl. Tour ins niederländische
Städtchen Winterswijk.
Anmeldung und Anzahlung
bei Mechtild Knapheide

- Di. **29.08.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde**



- Do. **31.08.** 15:00 Uhr - 16:00 Uhr **Ernährungskurs**
mit Frau Jutta Overbeck.
10 Nachmittage
Anmeldung bei Mechtild Knapheide



SEPTEMBER

Mo. **04.09.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Mo. **11.09.** 09.00 Uhr -
bis **16.10.** 12.00 Uhr

Nähkurs an 6 Vormittagen mit
Frau Tenbuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 48,50 €



Di. **12.09.** 09:00 Uhr

Wortgottesdienst
anschl. gemeinsames Frühstück

Fr. **15.09.** 18:00 Uhr

Weinprobe
mit Tobias Vogt im Pfarrheim St. Ida
Anmeldung bei Mechtild Knapheide



Mo. **18.09.** 18:00 Uhr -
19:30 Uhr

Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Mi. **20.09.** 15:00 Uhr

„**Doko, Rommé oder Rummikub**“
offener Spielenachmittag im HdB

Mi. **20.09.** 17.00 Uhr -
bis **28.11.** 18:00 Uhr

Beckenbodengymnastik
mit anschl. Entspannung unter der
Leitung von Frau Christa Kläver im
Meditationsraum der Kirche
8 x 1 Std., Kosten: 25,00 €
Anmeldung bei Heike Gayhoff



Mo. **25.09.** 17.00 Uhr -
bis **27.11.** 18:00 Uhr

Beckenbodengymnastik
mit anssl. Entspannung unter der
Leitung von Frau Christa Kläver im
Meditationsraum der Kirche
8 x 1 Std., Kosten: 25,00 €
Anmeldung bei Heike Gayhoff



Di. **26.09.** 09:00 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde



Sa. **30.09.** 
10:00 Uhr

„Mit uns in den goldenen Oktober“
Wandertag mit allen Frauen der
kfd-gesamt in den Baumbergen.
Anmeldung bei Mechtild Knapheide



OKTOBER

Mo. **02.10.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Di. **10.10.** 19:00 Uhr **Gottesdienst**
im Altarraum
anschließend



**Einladung an interessierte Frauen zur
Vorbereitung der Weiberfastnacht 2018**



Mo. **16.10.** 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup
im Pfarrheim

Mi. **18.10.** 15:00 Uhr **„Doko, Rommé oder Rummikub“**
offener Spielenachmittag im HdB

Mo. **30.10.** 09:00 Uhr **Mitarbeiterinnenrunde**



**Fröhlich sein, Gutes tun
und
die Spatzen pfeifen lassen!**

(Don Bosco)

NOVEMBER

- | | | |
|--|----------------------------|---|
| Mo. 06.11.
bis 11.12. | 09.00 Uhr -
12.00 Uhr | Nähkurs an 6 Vormittagen mit
Frau Tenfuß-Niehues im HdB
Kostenbeitrag: 48,50 € |
| Mo. 06.11. | 18:00 Uhr -
19:30 Uhr | Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB |
| Mi. 08.11. | 17:15 Uhr | Vesper im Dom
mit den Klarissenschwestern
Die kfd St. Ida gestaltet mit. |
| Di. 14.11. | 09:00 Uhr | Wortgottesdienst
anschl. gemeinsames Frühstück |
| Mi. 16.11. | 15:00 Uhr | „Doko, Rommé oder Rummikub“
offener Spielenachmittag im HdB |
| Mo. 20.11. | 18:00 Uhr -
19:30 Uhr - | Meditatives Tanzen
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB |
| Mi. 22.11. | 15:00 Uhr | „Dankeschön-Kaffeeklatsch“
K affee — K uchen — K lönen
im Pfarrheim St. Ida |
| Di. 28.11. | 09:00 Uhr | Mitarbeiterinnenrunde |



DEZEMBER

Mo. 04.12. 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

Sa. 09.12. 14:00 Uhr - 20:00 Uhr **„Altstadtzauber“**
Busfahrt in das weihnachtliche Tecklenburg
Anmeldung und Anzahlung
bei Mechtild Knapheide



Di. 12.12. 19:00 Uhr **Gottesdienst**
anschl. adventlicher Abend im Pfarrheim

Mo. 18.12. 18:00 Uhr - 19:30 Uhr **Meditatives Tanzen**
mit Frau Elisabeth Entrup im HdB

**„Geh an die Krippe und lass das Wunder in
Dich ein, dass all Deine Hoffnungen noch
lange nicht ausgeträumt sind“**

(Christa Spilling-Nöker)



**Frohe Weihnachten
und ein gesegnetes Jahr 2018
wünscht
Ihr Team der kfd St. Ida Gremmendorf**